



AKTIVITETSHÆFTET



Indholdsfortegnelse

Velkommen på Næsbycentret.....	2
Opbygning af aktivitetshæftet	3
Vigtigt at vide	4
Næsbycentrets miljøprogram	5
Kanohike på Næsbycentret	7
Udflugter på Næsby	8
Muligheder på Næsbycentret	9
Næsfolket anbefaler	11
Index over udvalgte aktiviteter	12
Aktiviteter	15
Aktiviteter - A.....	15
Aktiviteter - B.....	16
Aktiviteter - C.....	18
Aktiviteter - D	19
Aktiviteter - E	19
Aktiviteter - F	20
Aktiviteter - G	22
Aktiviteter - H	23
Aktiviteter - Hike	24
Aktiviteter - I.....	29
Aktiviteter - K.....	30
Aktiviteter - L	32
Aktiviteter - M	33
Aktiviteter - N	34
Aktiviteter - O	37
Aktiviteter - P.....	38
Aktiviteter - Q	40
Aktiviteter - R.....	40
Aktiviteter - S.....	41
Aktiviteter - T.....	45
Aktiviteter - U	47
Aktiviteter - V.....	47
Aktiviteter - Æ.....	49

Velkommen på Næsbycentret

Kære gæst på centerlejr:

Du sidder nu med Næsbycentrets aktivitethæfte, der beskriver alle de aktiviteter, vi tilbyder vores gæster på en centerlejr. På Næsbycentret har vi mange aktiviteter, lige fra filtning, middelalderlig madlavning til sæbebobler, hikes og en masse andre aktiviteter. Vi ønsker, at aktiviteterne skal være sjove, udfordrende og spændende, men også inspirere til fordybelse og eftertænkksomhed, og vi håber derfor, at I vil give jer tid til se hæftet godt igennem og overveje, hvad I ønsker at opnå med de enkelte aktiviteter, når I skal lave dem sammen med jeres spejdere.

Ved alle vores aktiviteter står der, hvilken alder vi mener, at man bør have, for at kunne lave aktiviteten. Børn er naturligvis i stand til at løse opgaven, selvom de er yngre; de skal dog nok hjælpes mere af dig. Du bør dog være særligt opmærksom på sø-aktiviteterne, hvor spejderne dels skal kunne svømme og dels overholde aldersgrænsen. Vær her ligeledes opmærksom på, at jeres korps/forbund kan have særlige regler.



Opbygning af aktivitetshæftet

Aktivitetshæftet er opbygget sådan, at den første del byder velkommen til centret, og her finder du desuden de vigtige informationer om lejren og aktiviteter samt udflugtsmål, vi kan anbefale.

Vores aktiviteter står i alfabetisk rækkefølge, og alle aktiviteter har et aktivitetsnummer fx K-20. Dette bogstav samt nummer skal I bruge, når I booker jeres aktiviteter til sommeren, da det letter aktivitetskoordinatorens arbejde enormt.

God fornøjelse.



Vigtigt at vide

Fødevarer

Nogle af vores aktiviteter indeholder brug af madvarer. Det er jeres ansvar at købe disse (og det er dermed for egen regning). I vil få information om, hvilke aktiviteter det omhandler af aktivitetskoordinatoren op til lejren.

Historiske værksteder

Enkelte aktiviteter er bygget op som historiske værksteder. Det er aktiviteterne: Smedning, Horn, Vikingsmykker, Arbejde med uld og Friluftskøkkenet. I de historiske værksteder er der et stabsmedlem med til at instruere og afvikle aktiviteten sammen med enhedens ledere. Vi ønsker at formidle mere og give en anderledes oplevelse med disse aktiviteter. Ikke alle værksteder tilbydes på hver centerlejr. Snak med lejrlederen på jeres centerlejr om mulighederne.

Valg af aktiviteter

På forlejr mødet får I udleveret to aktivitetsskemaer, hvorpå I skriver jeres ønsker til de aktiviteter, I ønsker. Det ene skema sendes til lejrleder og/eller aktivitetskoordinator, og den anden beholder I selv. Disse skemaer bliver også tilsendt til udfyldelse, hvis man ikke deltager i forlejr mødet. Aktivitetskoordinatoren gør alt for at koordinere at flest mulige ønsker bliver opfyldt.

På lejren

Vi anbefaler, at I dagen før, I skal afvikle jeres aktiviteter forbereder jer ved at se idearket igennem -altså beskrivelsen af aktiviteten. Disse er at finde i "ideværkstedet", i Jagtvejen. Spørg aktivitetskoordinatoren, hvis I har brug for hjælp. Vurderer I, at I ikke kan nå alle aktiviteterne, er det meget vigtigt, at I giver aktivitetskoordinatoren besked i god tid, så vi ikke pakker aktiviteten forgæves til jer.

Næsbycentrets miljøprogram

Næsbycentret er medlem af SCENES netværket (Scout Centres of Excellence for Nature and Environment), som er en række spejdercentre i hele verden, der har forpligtet sig til at arbejde intenst med natur og miljø. Derfor har vi på Næsbycentret et miljøprogram til sommerens lejre. Det består af fem pinde -eller fem fingre, der symboliserer en hånd, fordi det er med hænderne, at vi kan gøre en forskel og tager ansvar for miljøet. Ved aktivt at arbejde med alle fem pinde, gør man sig fortjent til Næsbycentrets miljømærke. Mærket er et symbol på gennemførelse, men det vigtigste er, at spejderne får ny viden og fra nu og altid, vil gøre noget aktivt.

De fem pinde er:

- Affaldssortering og genanvendelse
- Energiforbrug
- Miljøindsats i lokalområdet
- Vores erklæring
- Når vi kommer hjem, gør vi...



Selvom man ikke tager miljømærket, skal man stadig sortere affald på centerlejren. Hver gruppe får ved lejrens begyndelse seks spande, med hver deres farve til hver sin fraktion.

Man kan på Næsbycentret vælge mellem en række aktiviteter. Vi har aktiviteter med særligt fokus på naturen og miljøet. Nogle af dem er stabsbemandet, andre er ikke, men til gengæld udstyret med masser af information.

Det internationale miljømærke



Det Internationale Miljømærke, World Scout Environmental Badge (WSEB), som er udarbejdet af verdensspejderbevægelsen WOSM, er i et samarbejde mellem Næsbycentret, Houens Odde Internationale Spejdercenter og KFUM-Spejderne i Danmark blevet udviklet til en dansk kontekst, så aktiviteterne tilmærket passer til danske spejdere.

Verdensspejderbevægelsen har udarbejdet et spændende aktivitetsmateriale, som skal sætte fokus på miljø over hele verden. Aktivitetsmateriale hedder World Scout Environment Programme og er et eksempel på, hvordan vi som spejdere sammen kan forbedre miljøet - både lokalt og globalt.

For at opnå miljømærket skal man gennemføre 3 faser.

Fase 1: Spil miljøspillet, M-40.

Først skal I spille miljøspillet. Her kommer I igennem aktiviteter inden for de 5 miljømål, som i sidste ende skal give nogle gode refleksioner over de forskellige aspekter i arbejdet med miljø. Se aktivitetsbeskrivelsen.

Fase 2: Formuler et miljøprojekt og sæt det i verden.

For at skabe et bedre klima og miljø skal vi starte med at ændre på vores egne handlinger. Sammen skal I planlægge et miljøprojekt, der rækker ud i lokalområdet eller skaber positive forandringer i jeres egen hverdag.

Dette er på Næsbycentret affaldssortering og eventuelt et CO2-venligt måltid eller energioptimer jeres spejderhytten med en sluk lyset-kampagne.

Fase 3: Gennemfør en miljøceremoni.

Som afslutning på forløbet skal I sammen holde en lille ceremoni, hvor spejderne får overrakt miljømærket. Som en del af denne ceremoni skal den enkelte spejder også formulere et personligt mål, som han/hun fremadrettet vil arbejde med for at forbedre miljøet. Dette miljø løfte skrives ned på et genbrugspapir.

Derfor skal I lave aktiviteten papirfremstilling, P-15, et par dage før ceremonien, så papiret kan nå at tørre.

Kanohike på Næsbycentret

Næsbycentret ligger lige ved Susåen, og det er derfor en oplagt mulighed at tage spejderne med på en kanohike. Det er en unik mulighed for at opleve en af Danmarks smukkeste kanoture gennem den slyngede Suså, over den totalfredede Tystrup-Bavelse Sø med både fiske- og havørne og nogle gange kongeørn. Vi anbefaler, at spejderne skal være 12 år, hvis de skal på kanohike med overnatning. Der er mulighed for at leje kanoer tæt på centret med spejderrabat. I skal selv kontakte kanoudlejeren for priser, information, kort og bestilling. Se mere på Suså Kanoudlejning på: www.kanoudlejning.dk , tlf. 57 64 61 44



Udflugter på Næsby

Næsbycentret har udflugtsmål til alle sider. Mulighederne er mange.

Udflugter ca. 10 km.

- Ravnstrup Sø, Herlufmagle
- Sorø fx Sorø akademi
- Frederikskilde (bademulighed i sø)
- Herlufmagle friluftsbad

Udflugter ca. 20 km.

- Bonbonland, Holme Olstrup
- Næstved
- Ringsted
- Karrebæksminde

Udflugter ca. 30 km.

- Gavnø Go Fly
- Korsør
- Skjoldnæsholm
- Skælskør

Udflugter > 30 km.

- Roskilde fx vikingemuseum

Muligheder på Næsbycentret

Friluftskøkkenet

På Næsbycentret råder vi over et stort overdækket udendørs køkken. Køkkenet har to stenovne og to brændekomfurer, samt masser af god plads. Det er muligt at låne friluftskøkkenet og lave anderledes aftensmad end det, der normalt er mulighed for over bål. Hvad med lasagne, pizza, kage, flæskesteg, kylling eller noget helt andet? Se mere under aktivitet F-55.

Sheltere og Gammen

På Næsbycentret har vi otte sheltere, der er placeret rundt på grunden, de fire af dem enkeltvis og de sidste fire i en klynge. Derudover har vi en samisk gamle - en jordhule med græs på taget. Man kan låne rensdyrskind at sove på. I er velkomne til at låne shelterne og gammen til overnatning -snak med aktivitetskoordinatoren om jeres muligheder. Skriv det gerne på jeres ønsker til aktiviteter.

Udflugter og hikes

Vi udbyder flere hikeruter, korte og lange. Der er også mulighed for cykelhike, hvis det er det, I er interesseret i. Snak med jeres aktivitetskoordinator om mulighederne, eller se mere her i hæftet. Hvis I er mere til at tage på udflugt, så kan man både tage på bytur til København, Bonbonland, svømmehal eller til Gavnø Slots GoFly high rope bane.

Fællesaktiviteter

Det gode ved at tage på centerlejr er, at man kan møde en masse andre spejdere. Vi prøver derfor at arrangere en række fælles aktiviteter i samarbejde med jer. Normalt er der 1-2 fælles lejrbål og ofte en andagt. Derudover ligger vi stor vægt på at afholde en ugentlig fællesdag, hvor hele lejren arbejder sammen om et fælles tema og oftest slutter af med fælles spisning. Hvis I tænker, at en aftenaktivitet eller et natløb er lige sagen, så snak med jeres lejrleder om mulighederne på jeres centerlejr.

Den store aktivitetsplads

Har I brug for ekstra meget plads? Vil I lege eller spille boldspil? Måske noget helt andet? Så råder vi over en KÆMPE aktivitetsplads, hvor kun fantasien sætter grænser. Man kan låne div. spil og materialer til fx rundbold, vikingespil, spille på krolfbanen eller noget helt andet. Der arbejdes løbende med at lave en relax lounge på området. Lav evt. nogle af jeres planlagte wellness-aktiviteter der.

Brændebesparende komfurer

På Næsbycentret har vi brændebesparende komfurer, som vi opfordrer jer til at låne, når I er på lejr hos os. Det er en god måde at spare på brændet og dermed være lidt miljøbevidst, og samtidig giver det en god flade til at sætte gryde eller pande på. Spørg i Jagtvejen (materialen).

Ideværkstedet

Synes du ikke lige, at vi har det, du godt kunne tænke dig? Har du glemt reglerne til rundbold? Eller mangler du bare inspiration til noget derhjemme eller næste dag. Så kom op i ideværkstedet. Her er der mapper og bøger til lån for netop det.

Goose Game

Næsbycentret er medstifter af GOOSE netværket -et samarbejde mellem internationale spejdercentre i Europa. I dette netværk er der lavet et "brætspil", hvor man skal løse nogle opgaver på ægte spejdermanér (bygge, samarbejde, lege osv.), når man rammer de forskellige centre på spillerpladen. De enkelte centre har selv valgt hvilken aktivitet spejderne skal lave. Når spillet er spillet, kan lederne købe et Goose mærke til deltagerne hos lejrlederen.

Næsfolket anbefaler

Næsfolket tager sig af vedligehold af centret og laver lejre, weekender, udvikler aktiviteter og undersøger muligheder for at lave nyt, anderledes og udfordrende spejderarbejde

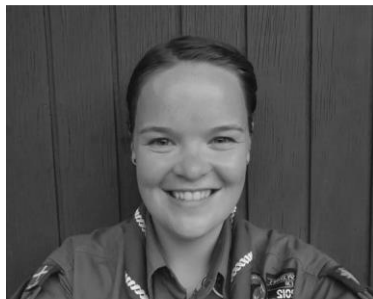
Du kan altid kende os på de blå tørklæder og vores glade smil.

For at blive medlem af Næsfolket skal man være mindst 15 år, og have lagt et stykke arbejde på centret, som svarer til en weekends arbejde. Du får hurtigt gode venner. Det er fællesskabet som driver os, for ingen på Næsbycentret er lønnede. Hvis du vil være med så bare snak med en af os om at blive Næsfolk.



Maj: "Jeg vil mægtig gerne anbefale vikingesmykker V-20. Jeg synes, det er en dejlig aktivitet for de lidt større børn, en aktivitet med mange muligheder samt fordybelse. Børnenes tålmodighed bliver testet her. Jo bedre tålmodighed, des flottere resultater. Aktiviteten er stabsbemandet, så de får vist, hvordan man gør, og hvilke muligheder der er.

Jeg også vil gerne slå et slag for Næsfolk for ½ dag N-50, som er en ny aktivitet, hvor børnene får mulighed for at se, hvad det vil sige at være frivillig på et spejdercenter. De får lov at se de steder og afprøve de opgaver, som kun Næsfolk ellers oplever. Det er super hyggeligt og lærerigt."



Sille: "Jeg vil anbefale en dag i madens tegn, gerne som en kombination af flere aktiviteter. Fx kan dagens starte med naturens spisekammer N-15, hvor i samler ind af gode ting som gror på Næsby centret. Så kan i gå i friluftskøkkenet F-55 og lave lækker mad af de ting i har fundet. Måske i også har lyst til at lave jeres egne pølser, P-55, en lækker omgang most, M-60, eller ryge noget mad i rygeovnen, R-15. Kun fantasien sætter grænser for hvad I kan lave, og opgaverne kan fint deles ud, så hver enhed laver en ting. God fornøjelse!"

Index over udvalgte aktiviteter

Stabsbemandede aktiviteter

A-20	Arbejde med Uld - Historisk værksted
B-60	Biavl
H-55	Horn – Historisk værksted
K-15	Kajakker
K-20	Kajakker - kajakpolo
M-55	Morgentur
N-15	Naturens spisekammer
N-50	Næsfolk for en ½ dag
S-20	Smedjen – Historisk værksted
S-85	Søens liv
V-20	Vikingsmykker – Historisk værksted

Stabsbemandet til opstart

*Kan være fuld bemandede

F-55	Friluftskøkkenet
G-10*	GOOSE Game
H-05*	Handelsrejse
K-05	Kano
K-10	Kano - Fisk is i Loch Næs
M-40*	Miljøspillet
M-60	Mostpresse
R-15	Rygeovn

Sø-aktiviteter

K-05	Kano
K-10	Kano - Fisk is i Loch Næs
K-15	Kajakker
K-20	Kajakker - Kajakpolo
T-30	Tømmerflåde
U-05	U-båd

Naturaktiviteter

B-35	Bivoksllys
B-60	Biavl
F-05	Faldgrube - fælder til små dyr
F-70	Frøbomber
I-10	Insektsluger

M-55	Morgentur
N-05	Nataktive insekter
P-25	Perler af træ
P-50	Primigafler
R-40	Runer i træ
S-15	Skulpturer i naturen
S-30	Smådyrsafari
S-40	Snitteværkstedet
T-40	Træbingo
V-02	Vandrensning
V-30	Vindmølleleg

Nat aktiviteter

N-05	Nataktive insekter
N-10	Natsnigning
N-12	Nattens kokke
O-10	Omvendt dag
T-25	Træk dit døgn

Historiske værksteder

A-20	Arbejde med Uld - Historisk værksted
H-55	Horn – Historisk værksted
S-20	Smedjen – Historisk værksted
V-20	Vikingsmykker – Historisk værksted

Miljø-aktiviteter

M-40	Miljøspillet
M-45	Miljøyatzyløb for små
M-50	Miljøyatzyløb for store
P-15	Papirfremstilling

Aktiviteter med mad

F-55	Friluftskøkkenet
M-60	Mostpresse
N-12	Nattens kokke
N-15	Naturens spisekammer
O-15	Ostefremstilling

Aktiviteter med mad

P-55	Pølsepresse
R-15	Rygeovn

S-25 Smørkærning i rumlepotte

Æ-10 Ægget i flasken

Aktiviteter for alle

A-30 Abstrakte figurer

B-10 Ballon-snige-løb

B-15 Balloner på flaske

B-35 Bivoksllys

B-40 Bomberne falder

B-45 Bueskydning

C-15 Cola med magi

D-20 Dragebygning

F-05 Faldgrube - fælder til små dyr

F-25 Flaskestorm

F-45 Fodboldgolf

F-50 Fotojagt

F-55 Friluftskøkkenet

F-70 Frøbomber

H-05 Handelsrejse

M-15 Massefylde

M-45 Miljøyatzyløb for små

N-10 Natsnigning

N-12 Nattens kokke

N-15 Naturens spisekammer

N-27 Naturkrolf for de små

O-05 O-løb på grunden

O-10 Omvendt dag

P-15 Papirfremstilling

P-20 Perler af ler

P-25 Perler af træ

P-30 Pioneringsprojekter

P-55 Pølsepresse

R-10 Raftebowling / Vikingspil

R-12 Relax Lounge

R-15 Rygeovn

S-25 Smørkærning i rumlepotte

S-30 Smådyrssafari

S-35 Sneboldkamp om sommeren

S-51 Solcelle - Kapløb

S-80 Sæbebobler

S-85 Søens liv

T-40 Træbingo

V-01 Vandkamp

V-15 Vikingelege

V-30 Vindmølleleg

Æ-10 Ægget i flasken

Aktiviteter fra 8 år og op

B-60 Biavl

D-25 Drikke- og spiseskål

F-60 Frisbee golf

H-58 Høvdingebold

I-10 Insektsluger

K-70 Kuglebane

M-55 Morgentur

N-05 Nataktive insekter

S-15 Skulpturer i naturen

S-90 Skriv med sollys

T-15 Tornado

U-02 Vandrensning

Aktiviteter fra 10 år og op

A-10 Armbånd

A-20 Arbejde med Uld - Historisk værksted

L-20 Lysestøbning

E-20 En dag i teltet

F-20 Flaskeraket

F-53 Freezer

G-10 GOOSE Game

H-55 Horn – Historisk værksted

Aktiviteter fra 10 år og op

K-05 Kano

K-10 Kano - Fisk is i Loch Næs

B-70 Bivoks - madpapir

L-20 Lysestøbning

M-40 Miljøspillet

Aktiviteter fra 10 år og op

M-60 Mostpresse

N-28 Naturkrolf for de store

O-15	Ostefremstilling
P-50	Primigafler
R-40	Runer i træ
S-05	Sauna
S-10	Skrot til godt
S-55	Solcelle – DIY
S-56	Solcelle – DIY race
S-65	Stormlampe
S-95	Solsystemets størrelse
T-10	Tinstøbning
T-30	Tømmerflåde
U-05	U-båd
V-25	Vildmandsdag

Aktiviteter fra 12 år og op

G-20	Gå på glas
K-15	Kajakker
K-20	Kajakker - kajakpolo
K-60	Kodebryderkasse
L-25	Lysestøbning i sand
M-50	Miljøatzyløb for store
Q-05	Quidditch for mugglere
S-20	Smedjen – Historisk værksted
S-40	Snitteværkstedet
S-70	Speeddating
S-73	Spritbrænder
V-20	Vikingsmykker – Historisk værksted

Aktiviteter fra 14 år op

L-10	Leg med roller
N-50	Næsfolk for en ½ dag
O-12	Ordmaskine
T-20	Teambuilding
T-25	Træk dit døgn
V-03	Vandseng

Hikes

H-106	Hike - Bjørnebækken ved Bisserup	31-63 km
H-110	Hike – Engelstofte skov og Næsby	8-15 km
H-115	Hike – Hvideslægtens kirker	32 km
H-120	Hike – Hvideslægtens kirker og Tuel sø	42 km
H-125	Hike - Minihike Glumsø	10-13 km
H-130	Hike – Næsbyholm storskov	21 km
H-131	Hike - Næsby, Engelstofte, Glumsø sø og Vesterskoven	18 km
H-132	Hike - Næsby, Engelstofte, Glumsø og Vesterskoven	16 km
H-135	Hike - Sorø og Sorøskovene	22-28 km
H-140	Hike - Tybjerg og Næstved by	40-60 km
H-145	Hike – Tystrup sø rundt	30 km
H-146	Hike - Tystrup sø rundt – udvidet	42 km
H-150	Hike – Ulstrup	20 km

Aktiviteter

Aktiviteter - A

A-10 Armbånd (Knytning og Fletning)

Denne aktivitet er en meget fri aktivitet, hvor man selv vælger hvilket armbånd, man ønsker at lave ud fra et væld af viste muligheder. Flet det i din yndlingsfarve, flet til en gave, flet et venindearmbånd eller flet det sejeste overlevelsesarmbånd af paracord til dig selv og gør det sammen med dine spejdervenner.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: min. 10 år

A-20 Arbejde med uld og nålefiltning - Historisk værksted

Mennesker har gennem tiden brugt og forarbejdet ulden fra husdyr. Ulden er blevet rensset for snavs og skidt, kartet, spundet til snore og tråd og farvet for, at man senere kunne væve den til stof som kunne bruges til både tøj, tæpper, skibssejl og telte. Man har også filtet ulden til handsker og huer. Det er en

spændende proces at arbejde med uld, og når man har prøvet det, får man hurtigt en fornemmelse af, hvor stor og lang en proces, det var at lave fx tøj. På Næsbycentret forarbejder vi i dette historiske værksted den rå uld fra får. Der er mulighed for at prøve forskellige evner af, men uanset evne, kan man være med. Desuden har vi nålefiltning som du og dine venner også kan prøve kræfter med.

Aktivitetstid: 2,5-3 timer

Antal: Max 10 deltagere

Vejl. alder: min. 10 år

Aktiviteter - A

A-30 Abstrakte figurer

Der er mange måder at lave skulpturer på.

Nogle gange hakker man i en sten, indtil den får en bestemt form, eller former ler med hænderne, til det ligner en kanin. Men har I prøvet at lave kunst ud af ståltråd og strømpebukser?

Aktivitetstid: 1 - 1½ time

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: Alle

Aktiviteter - B

B-10 Ballon-snige-løb

Et aftenløb for de yngste, hvor det gælder om at snige sig frem til mål med sine balloner, uden at modstanderen får lejlighed til at ødelægge dem.

Aktivitetstid: 1 time

Antal: Min. 10 deltagere

Vejl. alder: Alle

B-15 Balloner på flaske

Kan man puste en ballon op ved hjælp af en sjat eddike? Vælg denne aktivitet, hvis du vil lave et lille videnskabeligt forsøg.

Aktivitetstid: ½ time

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: 6-10 år

B-30 Bitchvolley

Vil I være aktive, og kan I lide at spille volley med et twist, hvor det er vigtigt, at finde holdenes største bitches, så er dette den rette aktivitet for jer. Super sjovt og ikke helt så "alvorligt" et spil som almindelig volley.

Aktivitetstid: Min. 30 min.

Antal: 12 deltagere

Vejl. alder: Min. 12 år

Aktiviteter - B

B-35 Bivokslys

Lav et stearinlys af bivoks plader til brug på lejrpladsen om aftenen.

Aktivitetstid: ½ time

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: Alle

B-40 Bomberne falder

En hyggelig lille boldleg -kan bruges som breaker eller til ventetid ved en anden aktivitet, eller hvad I måtte have lyst til.

Aktivitetstid: Min. 10 min.

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: Alle

B-45 Bueskydning

Vil du være lige så sej som en vis Robin Hood.

Her kan du komme ud at skyde med bue og pil og vise, hvad du duer til.

Se hvem der rammer plet flest gange.

Aktivitetstid: 30 min.-1½ time

Antal: 15 deltagere

Vejl. alder: Alle

B-60 Biavl

Kunne du tænke dig at vide mere om honningbiernes forunderlige verden. Aktiviteten giver indblik i biernes verden og du vil få muligheden for at se bierne i deres bistade. Aktiviteten gennemføres en gang om ugen sammen med en biavler, som fortæller om bier, og hvordan de lever.

Aktivitetstid: 2 timer
Antal: max 14 deltagere
Vejl. alder: min. 8 år

Aktiviteter - B

B-70 Bivoks madpapir

Prøv at lave madpapir af bivoks, som kan bruges i stedet for plastikposer, bagepapir eller stanniol, når madpakken skal pakkes ind. Det er også et godt alternativ til opbevaring af madvarer i køleskabet.

Aktivitetstid: 1 - 1½ time
Antal: Valgfrit
Vejl. alder: Min. 10 år

Aktiviteter - C

C-15 Cola med magi

Kan en cola light flyde? Og hvad med en almindelig cola? Prøv et forsøg med coladåser, hvor I lærer lidt om massefylde og flydeevne.

Aktivitetstid: ½ time
Antal: Valgfrit
Vejl. alder: 6-10 år

Aktiviteter - D

D-20 Dragebygning

På Næsbycentret er det muligt at bygge flere forskellige typer drager. En drageflyvningskonkurrence kunne være en sjov og spændende afslutning på aktiviteten eller til næste spejdermøde.

Aktivitetstid: 1½-2 timer

Antal: Max 15 deltagere

Vejl. alder: Alle

Aktiviteter - D

D-25 Drikke- og spiseskål

Har du glemt dit spisegrej, så er her muligheden for at lave en fantastisk kop eller skål af kokosnød. Der skal saves, renses, pudses, olieres og evt. bores hul til en lædersnor eller hvad man ønsker, for at den bliver helt speciel.

Aktivitetstid: 2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: min. 8 år

Aktiviteter - E

E-20 En dag i teltet

En dag i teltet, hvor du bare kan hygge med patruljen -tænk at lave en masse aktiviteter uden overhovedet at stå op.

Det er også en aktivitet, der kan bruges, hvis det er en kedelig regnvejrsdag, og man ikke gider at være udenfor. Der er en række sjove opgaver, der skal løses - både diskussioner, lege, spejderfærdigheder mv.

Aktivitetstid: 5 min.-3 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: 10-12 år

Aktiviteter - F

F-05 Faldgrube - fælder til smådyr

Lav en fælde, hvor du får smådyr til at dumpe i, så du kan undersøge dem.

Aktivitetstid: 1-2 timer. Fælderne skal stå natten over.

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: Fra 6 år

Aktiviteter - F

F-20 Flaskeraket

Byg en sjov raket bl.a. af en ½ liters sodavandsflaske, en konservesdåse og en cykelventil.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: 8-12 år

F-25 Flaskestorm

Lav en flaske med farvet vand og olie, og se bølgerne gå højt, når man tipper den.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: 6-10 år

F-45 Fodboldgolf

Vil du prøve at spille golf på en ny måde? Her kan du prøve at spille golf ved at sparke til en fodbold og se hvor få skud, du kan bruge, inden du rammer den i hul. Held og lykke.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Valgfrit
Vejl. alder: Alle

F-50 Fotojagt

Lær centret at kende på et sjovt og utraditionelt løb. Kig godt på billederne, og så er du klar til den store jagt rundt omkring på centret.

Aktivitetstid: 2-3 timer
Antal: Valgfrit
Vejl. alder: Alle

Aktiviteter - F

F-53 Freezer

En taktisk tonseleg, hvor man kan være lige så mange deltagere, som man lyster, dog mindst fire personer. Det handler om at være hurtig, tænke sig lidt om og have lange arme. En sjov og udfordrende leg for børn og barnlige sjæle.

Aktivitetstid: ½-2 timer
Antal: Min. 4 deltagere
Vejl. alder: 10 år

F-55 Friluftskøkken (OBS køb fødevarer)

Denne aktivitet er ment som en vejledning til, hvordan friluftskøkkenet bruges, altså hvordan ovne og komfurer anvendes. Spørg evt. staben for opskrifter -der er en hel mappe fyldt med lækre opskrifter.

Husk selv at købe ind.

Aktivitetstid: 2-3 timer. Bemærk dog, at det tager 2-3 timer at varme ovnene op og kløve brænde.
Antal: Min. 10 deltagere
Vejl. alder: Alle

F-60 Frisbee golf

Ønsker du at spille golf på en lidt anderledes måde og er fodboldgolf ikke noget for dig, kan du bruge armene i stedet og spille frisbee golf på den store aktivitetsplads. Det handler naturligvis om at gøre det med så få kast som muligt. Held og lykke.

Aktivitetstid: ½-4 timer

Antal: 5 personer

Vejl. alder: min. 8 år

F-70 Frøbomber

Lav små frøbomber, så I kan sprede blomsterfrø hvor end i går. Der vil ikke kun være smukke blomster næste år, men bier og insekter vil også være glade for dem.

Aktivitetstid: ½ - 1 time

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: Alle

Aktiviteter - G

G-10 GOOSE Game

Goose er et europæisk centernetværk, og aktiviteten sætter derfor fokus på europæiske spejdercentre. Det er et spil, der udbydes på ca. 20 spejdercentre rundt omkring i Europa. Aktiviteten kan variere lidt fra år til år og især fra sted til sted. Det er et spil, hvor man dystet mod et eller flere andre hold, og hvor man prøver aktiviteter, som de forskellige centre har budt ind med.

Efter endt aktivitet kan lederen i gruppen købe Goosemærket til deltagerne hos lejrlederen.

Aktivitetstid: 1-3 timer

Antal: 8-32 pers.

Vejl. alder: Min. 10 år.

G-20 Gå på glas

Har I modet til at krydse knivskarpe glasskår med jeres bare fødder?

Så er dette aktiviteten for jer.

Få rykket jeres grænser og testet jeres fødsåler.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Valgfrit
Vejl. alder: min. 12 år

Aktiviteter - H

H-05 Handelsrejse

Vikingerne kom langt omkring og handlede mange steder. Tag med på en handelsrejse -et løb, hvor I skal besøge og handle i byer i og uden for Europa. Handelsrejsen er bygget op som et stjerneløb, og 2-3 ledere skal bruges til at administrere løbet. Handelsrejsen er inddelt i to sværhedsgrader, så både store og små kan være med.

Aktivitetstid: 2-3 timer
Antal: min. 10 deltagere
Vejl. alder: Alle

Aktiviteter - H

H-55 Horn - Historisk værksted

I bronzealderen begyndte befolkningen at indføre tamkvæg til Danmark og familierne fik en råvare til forarbejdning af husgeråd-horn. Hvor man før i tiden måtte snitte sin ske og andet, blev det nu muligt at lave tingene i horn, som var et meget finere materiale. På denne aktivitet får du mulighed for enten at lave dit eget smykke, en tørklædering, ske mv. alt efter alder, tålmodighed, og hvad staben kan tilbyde i lige netop den uge, du besøger Næsby.

Aktivitetstid: 3 timer

Antal: 10 deltagere

Vejl. alder: min. 10 år

H-58 Høvdingebold

Skal I have en aktivitet med lidt gang i den og sved på panden, kan I vælge denne. De fleste børn kender og elsker Høvdingebold, og her får de muligheden for at spille det med deres spejdervenner.

Aktivitetstid: ½-2 timer

Antal: Valgfrit, men lige antal

Vejl. alder: min. 8 år

Aktiviteter - Hike

H-106 Hike - Bjørnebækken ved Bisserup

Man kan både, gå, cykle eller tage bussen på denne hike, hvor der er mulighed for at komme til Bisserup Strand og bade. Hiken indeholder mulighed for at møde utroligt mange forskellige fugle- og plantearter, samt se stendysser, gravhøje, kirker og mindesten. Der er gode handlemuligheder i Fuglebjerg og overnatning tæt ved Bisserup Strand. Bussen kører store dele af vejen, og hike kan derfor også benyttes af mindre spejdere, pga. dens længde.

Længde: 31-63 km

Aktivitetstid: Op til 2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 10 år - afhængig af om de er vant til at gå.

Aktiviteter - Hike

H-110 Hike - Engelstofte skov og Næsby

En lille hike, evt. som endagstur for de mindste, hvis en tur til Glumsø frister, bliver turen 15 km, ellers er den 8 km. Hiken går gennem skov og ad småveje gennem afvekslende landskab med mange seværdigheder.

Længde: 8-15 km

Aktivitetstid: 1-2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 8 år - afhængig af om de er vant til at gå.

H-115 Hike - Hvideslægtens kirker

Denne hike går ad små veje gennem det midtsjællandske bondelandskab, hvorfra Danmark blev styret gennem en menneskealder i Middelalderen. Her er Absalon, som senere grundlagde København vokset op som en del af den meget stærke Hvideslægt. På hiken kommer man forbi to af slægtens mest mærkværdige bygningsværker, nemlig Fjenneslev Kirke og Bjernede Rundkirke.

Længde: 32 km

Aktivitetstid: 2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 10 år - afhængig af om de er vant til at gå.

H-120 Hike - Hvideslægtens Kirker og Tuel Sø

En længere udgave af H-15, hvor der udover Tuel sø også er mulighed for at komme ind til Sorø by med Sorø Klosterkirke, hvorved ruten bliver 44 km i stedet for 42 km.

Længde: 42-44 km

Aktivitetstid: 2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 12 år - afhængig af om de er vant til at gå.

Aktiviteter - Hike

H-125 Hike - Minihike Glumsø

En hike for de mindste der går ad landevej og hyggelige stier og som byder på dejlige naturoplevelser. Man kommer gennem Glumsø, hvor der vil være mulighed for diverse indkøb i butikker samt for at besøge Cykel- og Knallertmuseet. Turen går til Glumsø sø, der er et oplagt sted at nyde frokosten.

Længde: 10-13 km (hvv. med og uden Glumsø sø)

Aktivitetstid: 1-2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 8 år - afhængig af om de er vant til at gå.

H-130 Hike - Næsbyholm Storskov

Et af de smukkeste landskaber på Midsjælland findes i egnen omkring Tystrup-Bavelse søerne. Fra bakketoppene åbner vide udsigter sig til et landskab præget af de store skove.

Utallige gravhøje og dysser i hele området vidner om den dengang livlige aktivitet. I hele Middelalderen var søen og Susåen en vigtig handelsvej fra Næstved og ind i landet.

Længde: 21km

Aktivitetstid: 2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 10 år - afhængig af om de er vant til at gå.

Aktiviteter - Hike

H-131 Hike - Næsby, Engelstofte, Glumsø sø og Vesterskoven

En hike, der kan bruges som endagstur for de mindste. Vandringeren går ad landevej til Engelstofte, hvor der vil være mulighed for at besøge rideskolen (og mod betaling få lov til at ride -kontakt dem inden om dette). Derefter går turen forbi Engelstofte Gods og efterfølgende til Glumsø, hvor der er mulighed for diverse indkøb. Derudover er der vandring af mindre stier til Glumsø sø, hvor der er et dejligt anlæg og gode naturoplevelser. Ydermere kan man opleve en dejlig tur i Vesterskoven samt Kristiansdals Klostret.

Længde: 18 km

Aktivitetstid: 1-2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 8 år - afhængig af om de er vant til at gå.

H-132 Hike - Næsby, Engelstofte, Glumsø og Vesterskoven

Denne korte hike, som de mindste kan deltage på, kombinerer besøg i Næsby by, Engelstofte, Glumsø by og Vesterskoven. Der vil være mulighed for at se Næsby kirke, besøge Engelstofte rideskole, kigge nærmere på Glumsøs butikker og få dejlige naturoplevelser ved Glumsø sø samt i Vesterskoven.

Længde: 16 km

Aktivitetstid: 1-2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 8 år - afhængig af om de er vant til at gå.

H-135 Hike - Sorø og Sorøskovene

Denne hike kombinerer kultur, natur og oplevelser med en lang og flot vandretur ad landeveje og gennem skov til Sorø by. Det er muligt at gå den smukke tur ad stien langs Sorø sø, hvorved hiken bliver ca. 28km ellers 22km.

Længde: 22-28 km

Aktivitetstid: 2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 10 år - afhængig af om de er vant til at gå.

Aktiviteter - Hike

H-140 Hike - Tybjerg og Næstved by

Denne hike giver, med en varieret rute ad mange små veje og enkelte store, mulighed for at komme langt omkring. Samtidig er der flere spændende seværdigheder på ruten fx BonBonland. Ved at tage toget hjem fra Næstved bliver turen ca. 40km ellers 60km

Længde: 40-60 km

Aktivitetstid: 1-2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 10 år - afhængig af om de er vant til at gå.

H-145 Hike -Tystrup Sø rundt

Denne hike går gennem det kuperede og meget smukke landskab, der omkranser Tystrup- Bavelse søerne. Den har den fordel, at der ikke kan skydes genveje og at der er en del seværdigheder på ruten. Desuden er der bademulighed ved Kongskilde Friluftsgård på Frederikskilde strand.

Længde: 30 km

Aktivitetstid: 2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 10 år - afhængig af om de er vant til at gå.

H-146 Hike -Tystrup sø rundt - udvidet

Denne hike går gennem det kuperede og meget smukke landskab, der omkranser Tystrup- Bavelse søerne. Den har den fordel, at der ikke kan skydes genveje og at der er en del seværdigheder på ruten. Desuden er der bademulighed på Frederikskilde strand. Udvidelsen består i at turen går om Glumsø, Glumsø Sø og Ulstrup.

Længde: 42 km

Aktivitetstid: 2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 14 år - afhængig af om de er vant til at gå.

Aktiviteter - Hike

H-150 Hike - Ulstrup

En udvidelse af hiken, der går til Glumsø til dem, der ønsker lidt mere udfordring. Det er en dejlig hike, hvor man kan undersøge fx fuglelivet ved Glumsø sø, tage en tur på Cykel- og Knallertmuseum i Glumsø by, men også en hike, hvor man skal vandre uden for byen i det hyggelige og rolige landskab og bare nyde den skønne natur.

Længde: 20 km

Aktivitetstid: 1-2 dage

Antal: Valgfrit

Vejl. alder: ca. 8 år - afhængig af om de er vant til at gå.

Aktiviteter - I

I-10 Insektstøvsuger

Med blot et syltetøjsglas og gummislanger, er det muligt at lave en insektstøvsuger. Når insektstøvsugeren er lavet, er det muligt at undersøge de små dyr, der er i græsset og ved søen (det er også muligt at låne en insektstøvsuger).

Aktivitetstid: 1 time + undersøgelse

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 6-10 år

Aktiviteter - K

K-05 Kano

På centret har vi 5 kanoer, der er hyggelige at sejle rundt i på Loch Næs.

Af sikkerhedsmæssige grunde, skal der altid være en leder til stede.

Det er et krav, at deltagerne kan svømme. Det er lederens ansvar at vide om de kan det. Har man særlige regler hos sit korps/forbund, skal man være opmærksom på disse regler. Vi har svømmeveste på Næsbycentret, og nogle korps kræver redningsveste. Dette skal I i så fald selv medbringe.

Aktivitetstid: 2-3 timer

Antal: Maks. 15 deltagere

Minimumsalder: 10 år (skal kunne svømme)

K-10 Kano - Fisk is i Loch Næs

En kanotur på søen Loch Næs, hvor man skal samle flasker op med små sommerfuglenet. Det gælder om at få flest point. Flaskerne giver forskellige point afhængig af farven.

Aktivitetstid: 2-3 timer

Antal: 4-15 pers.

Minimumsalder: 10 år (skal kunne svømme)

Aktiviteter - K

K-15 Kajakker

På centret har vi kajakker, der er sjove at sejle i, men man skal ikke være alt for vandskræk. Af sikkerhedsmæssige grunde, er der altid et stabsmedlem med til stede sammen med lederne. Før man får lov til at boltre sig på søen alene, bliver man tippet rundt i kajakken, så man selv kan lære at komme ud af kajakken, når man vælter ude på søen -for det gør man som regel!

Det er et krav, at deltagerne kan svømme. Det er lederens ansvar at vide, om de kan det. Har man særlige regler hos sit korps/forbund, skal man være opmærksom på disse regler. Vi har svømmeveste på Næsbycentret og nogle korps kræver redningsveste. Dette skal I i så fald selv medbringe.

Aktivitetstid: 2-3 timer

Antal: Maks. 12 deltagere

Minimumsalder: 12 år (skal kunne svømme)

K-20 Kajakker - Kajakpolo

Et boldspil på vand i kajakker. Spejderne bliver delt i 2 hold, og derefter dystes der om at score flest mål.

Aktivitetstid: 1-3 timer

Antal: Maks. 12 deltagere

Minimumalder: 12 år (skal kunne svømme)

K-60 Kodebryderkasse

Har I mod på at prøve kræfter med kodebryderkasserne??

Kan I løse alle koderne og finde guldmønten inden for en time?

Der er to næsten ens kodebryderkasser, så I kan konkurrere mod hinanden.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: 1-8 deltagere

Vejl. Alder: min. 12 år

Aktiviteter - K

K-70 Kuglebane

Vi har nok alle prøvet de små labyrintkuglebaner, hvor en kugle skal igennem en lille labyrint uden at falde i hullerne. Nu kan I prøve en stor bane på 1x1 meter; men bare fordi det er stort, er det ikke nødvendigvis blevet nemmere.

Aktivitetstid: 1-1½ timer

Antal: 2-8 deltagere ad gangen

Vejl. Alder: 8 år

Aktiviteter - L

L-10 Leg med roller

Kan du godt lide skuespil at få en bestemt rolle med en bestemt opgave, så er denne aktivitet lige noget for dig. Du trækker en rolle, samt nogle personlighedstræk, og så får I en given situation, og derefter kan skuespillet begynde. Kun fantasien sætter grænser.

Aktivitetstid: ½-2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: min. 14 år

L-20 Lysestøbning

Lysestøbning er en spændende aktivitet for både store og små. I kan her dyppe jeres egne lys.

Aktivitetstid: 2-3 timer

Antal: 5-20 deltagere

Vejl. Alder: min. 10 år

L-25 Lysestøbning i sand

Fugtigt sand giver mulighed for at lave nogle sjove og anderledes lyseformer.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: 5-20 deltagere

Vejl. Alder: 12 år

Aktiviteter - M

M-15 Massefylde

Lav et forsøg med 3 væsker og find ud af, hvilke ting der kan flyde på hvad.

Aktivitetstid: ½-1 time

Antal: 10 deltagere

Vejl. Alder: 6-10 år

M-40 Miljøspillet

Vil du gerne lære, hvordan du kan være med til at forbedre miljøet på både lokalt og globalt plan? Så prøv miljøspillet, igennem spillet vil du blive udfordret på din teoretiske viden, og du vil få mulighed for at reflektere over, hvordan du kan være med til at forbedre miljøet.

Aktivitetstid: 3-4 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 10-14 år og fra 15 år og op (2 sværhedsgrader)

M-45 Miljø-yatzy-løb for små

Ved du alt om miljøet? Er du klar til at teste din viden? Slå med en terning, find den rigtige post, løs opgaven og få point.

Bemærk at lederne skal sætte posterne op, inden løbet kan gå i gang.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: min 6 deltagere (sjovere med flere)

Vejl. Alder: 6-12 år

M-50 Miljø-yatzy-løb for store

Ved du alt om miljøet? Er du klar til at teste din viden? Slå med en terning, find den rigtige post, løs opgaven og få point.

Bemærk at lederne skal sætte posterne op, inden løbet kan gå i gang.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Min 6 deltagere (sjovere med flere)

Vejl. Alder: Min. 12 år

Aktiviteter - M

M-55 Morgentur

Tag med ud og oplev naturen vågne. Vi starter meget stille og halvt sovende lige før daggy. Der er ugerne og flagermusene ikke gået til ro endnu. Vi hører fuglene vågne og nyder at vågne stille og roligt sammen med dyrene.

Aktivitetstid: 1 time

Antal: Ca. 12 deltagere

Vejl. Alder: min. 8 år

M-60 Mostpresse (OBS køb fødevarer)

Har du altid drømt om at lave din egen most, måske til morgenmaden? Nu har du mulighed for at fremstille din egen most ved brug af centrets mostpresse. Det går ca. 3 kg æbler til 1½ l most. Aktiviteten kan fint kombineres med friluftskøkkenet. Husk at du selv skal købe ingredienser til aktiviteten.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: min. 10 år

Aktiviteter - N

N-05 Nat-aktive insekter

Se hvilke insekter der findes en sen sommernat og prøv at bestemme deres art. Hæng et hvidt lagen op med lys bagved, så skal I bare se! Bemærk, dette er en nataktivitet, der skal være mørkt.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: min. 8 år

Aktiviteter - N

N-10 Natsnigning

Hvor god er du til at bevæge dig lydløst i mørket? Natsnigning er en konkurrence, hvor det gælder om at snige sig af sted, uden at blive opdaget af fangeren.

Aktivitetstid: 1 time

Antal: Min. 8 personer (gå evt. sammen med en anden gruppe)

Vejl. Alder: Alle

N-12 Nattens kokke (OBS køb fødevarer)

Har du prøvet at være lækkersulten lige før nattetid? Nu har du muligheden for at dette ikke skal ske. Hvorfor sove, når du kan bruge natten på at kokkerere og sørge for ikke at gå sulten i seng. I idearkene finder du mange forskellige opskrifter. Aktiviteten kan også foregå i friluftskøkkenet.

Aktivitetstid: Det meste af natten

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: min. 10 år

N-15 Naturens spisekammer

Vi samler planter i området -undervejs snakker vi om, hvad de forskellige urter/grøntsager er gode for, og hvilke som er giftige. I laver bål på jeres egen lejrplads, og vi tilbereder vores "ukrudt". Aktiviteten kan også kombineres med friluftskøkkenet. Dette bookes separat.

Kontakt din lejrleder, for at høre om denne aktivitet udbydes under jeres centerlejr.

Aktivitetstid: ½ dag

Antal: 10 deltagere

Vejl. Alder: Alle

Aktiviteter - N

N-27 Naturkroft for de små

Hvis du godt kan lide at spille golf eller fodbold er dette lige noget for dig. Vi har spillet, hvor vi kombinerer de to forskellige sportsgrene. Banen er sat op, så det gælder blot om at se, hvem der er bedst til at ramme hullerne.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Op til 20 pers.

Vejl. Alder: 6-10 år

N-28 Naturkroft for de store

Hvis du godt kan lide at spille golf eller fodbold er dette lige noget for dig. Vi har spillet, hvor vi kombinerer de to forskellige sportsgrene. Banen er sat op, så der skal bare laves nogle køller og så se, hvem der er bedst til at ramme mål.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Op til 20 pers.

Vejl. Alder: min. 10 år

N-50 Næsfolk for en ½ dag

Vil I være med til at være stab for en ½ dag?

Som Næsfolk laver vi alverdens forskellige opgaver på centeret, fx beskæring af beplantning, maling af bygningerne, pakning af aktivitetskasserne og utallige andre opgaver. Så det er aldrig til at vide, hvad man kommer til at lave, men det er altid sjovt og i godt selskab.

Bagefter vil I modtage et mærke som tak for hjælpen og bevis på, at I har været med til at holde hjulene i gang på Næsbycenteret og fået det til at fremstå som en million.

Aktivitetstid: 3 timer

Antal: Op til 5 pers.

Vejl. Alder: min. 14 år

Aktiviteter - O

O-05 O-løb på grunden

Der er på centret opstillet en række faste poster med klippetænger. Disse udgør tilsammen grundbasen for vores o-løb, med forskellige sværhedsgrader.

Aktivitetstid: ½ - 2 time

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

O-10 Omvendt dag

En dag, hvor I bytter helt rundt på de daglige aktiviteter. Fx:

- Afvikle aftenløb kl. 06.30?
- Stryge flaget kl. 08.00?
- Spise frikadeller kl. 09.00?
- ...
- Og stå op kl. 23.00 efter morgengymnastikken?

Aktivitetstid: 1 dag

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

O-12 Ordmaskine

Ordmaskinen er en aktivitet, hvor ingen svar er givet på forhånd. Ordmaskinen bestemmer, hvilke ord I skal arbejde ud fra. Når ordmaskinen har sammensat en sætning, skal I ud fra den pågældende sætning udføre sætningen. Dette sker gennem jeres fantasi. Det er alene fantasien, der bestemmer resultatet. Resultatet kan fx være et teaterstykke, en leg, en maskine, en historie eller et bygningsværk. Vi stiller næsten alle materialer til rådighed i Jagtvejen, så slip bare fantasien løs.

Aktivitetstid: 2-3 timer

Antal: 12 deltagere

Vejl. Alder: min. 14 år

Aktiviteter - O

O-15 Ostefremstilling (OBS køb fødevarer)

Lav jeres egen ost til morgenbrødet (Alm. Ost eller rygeost). Aktiviteten kan kombineres med friluftskøkkenet. Husk at købe ingredienser dagen før.

Aktivitetstid: 1-2 timer (+evt. ventetid)

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Min. 10 år

Aktiviteter - P

P-15 Papirfremstilling

Lav dit eget papir af avispapir. Ilæg evt. nogle blomster eller naturfarver. Der kan laves flotte brevpapirer. Bemærk at denne aktivitet også er en del af miljøprogrammet, men kan naturligvis laves separat.

Aktivitetstid: 3-4 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

P-20 Perler af ler

Form dine egne perler og brænd dem på et bål. Du kan bagefter pudse dem op og farve dem. Lav en halskæde eller lign.

Aktivitetstid: 1½ time (dertil et par timer til brænding).

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

P-25 Perler af træ

Lav pæne perler af en træklods ved brug af et bål og en stålborste. Efterfølgende smøres de med olie og sættes på snor, så perlen kan bæres om halsen eller på uniformen.

Aktivitetstid: 1-2 timer (dertil et par timer til opstart af bål)

Antal: Max 18 deltagere

Vejl. Alder: Alle

Aktiviteter - P

P-30 Pioneringsprojekter

Vælg mellem flere store pioneringsprojekter som abebro eller katapult.

Kig i mappen i idéværkstedet for inspiration og udvalg.

Aktivitetstid: 2 timer-1 dag

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Fra 8 år

P-50 Primigafler

At snitte er et godt gammelt håndværk, og på denne aktivitet kan du snitte din egen gaffel og bruge til aftensmaden.

Aktivitetstid: 2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 10 år

P-55 Pølsepresse (OBS køb fødevarer)

Fremstil dine egne pølser til aftensmaden eller næste dags frokost. Man kan med fordel lave denne aktivitet i forlængelse af Naturens Spisekammer, hvor man samler forskellige planter, der kan krydre pølserne. Tarmen til pølserne købes fx i Brugsen i Glumsø i Slagterafdelingen for egen regning. Man kan lave forskellige typer pølser med forskelligt indhold. Prøv jer frem og lad spejderne opleve, hvordan maden, vi spiser, bliver til.

Aktivitetstid: 1-3 timer

Antal: Maks. 8-10 deltagere

Vejl. Alder: Alle

Aktiviteter - Q

Q-05 Quidditch for mugglere

Har du altid drømt om at sidde på en kost? Nu har du muligheden for at "flyve", så hurtigt du kan, og fange lynet, før din modstander.

Aktivitetstid: ½-3 timer

Antal: 12-18 deltagere

Vejl. Alder: 12 år

Aktiviteter - R

R-10 Raftebowling/Vikingspil

Et sjovt spil der er nemt at forberede, og som kan spilles igen og igen. Vælt modstanderens kegler og gør det af med kongen.

Aktivitetstid: ½-1 time

Antal: Min. 2 deltagere

Vejl. Alder: Min. 6 år

R-12 Relax Lounge

Er jeres patrulje godt trætte efter en uge på lejr eller har I bare brug for en day off efter hiken til at slappe af og hygge jer sammen, er her muligheden i det hyggelige relax område på aktivitetspladsen. Der er bl.a. mulighed for massage, hænge ud i fatboys og hængekøjer samt lave en sauna.

Aktivitetstid: 2-3 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

R-15 Rygeovn (OBS køb fødevarer)

Fremstil din egen rygeost, eller ryg en fisk til aftensmaden. Kun fantasien sætter grænser.

Aktivitetstid: 2-3 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

Aktiviteter - R

R-40 Runer i træ

Vikingerne ridsede ikke kun runer i sten, men også i træ, når de skulle lave en besked til viderebringelse. Prøv at ridsede runer i træ og lav et vikingebrev.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 10 år

Aktiviteter - S

S-05 Sauna

Selvom sommeren kan være varm, kan en sauna være lækkert. Måske i forbindelse med en wellness-dag? Eller efter en dag på søen?

Aktivitetstid: 3-4 timer

Antal: 5-10 deltagere

Vejl. Alder: min. 10 år

S-10 Skrot til godt

Brug dåseclips til at lave fine armbånd eller giv fantasien frit løb og lav noget andet, der kan hentes inspiration fra internettet.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 10 år

S-15 Skulpturer i naturen

Med afsæt i en historie, fortalt af en leder, er det måske muligt at forestille sig både trold, elverpiger og hekse -måske bor der en i Gammen? Gå en tur på centret og find de væsner, I har hørt om.

Aktivitetstid: 2-3 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 8 år

Aktiviteter - S

S-20 Smedjen - Historisk værksted

Smedjen har de sidste mange hundrede år, været et vigtigt håndværk i det danske samfund. Søm, knive og våben har sine rødder hos smeden. På Næsbycentret giver smedjen en mulighed for at prøve kræfter med et gammelt håndværk. Man kan fx lave søm, krog, merlespir eller ildrager. Aktiviteten ledes af et stabsmedlem. Husk lukkede sko og lange bukser

Aktivitetstid: 3 timer

Antal: Max 10 deltagere

Vejl. Alder: min. 10 år

S-25 Smørkærning i rumlepotte (OBS køb fødevarer)

Kærn dit eget smør i den primitive "rumlepotte". Et redskab der gør det lettere og sjovere at kærne.

Aktivitetstid: 1 time

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

S-30 Smådyrssafari

Tag på safari i de små dyrs verden på Næsbycentret. Klar med forstørrelsesglas, kigges der på dyr og arter.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

S-35 Sneboldkamp om sommeren

Har du altid ønsket det ville sne om sommeren? Her er muligheden for sneboldkamp midt i solen. Her sneer det med mel-snebolden er lavet af nylonstrømpe og mel. En skæg leg med dine spejdervenner.

Aktivitetstid: ½-2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

Aktiviteter - S

S-40 Snitteværksted

At snitte er et gammelt håndværk. I snitteværkstedet kan du som større spejder boltre dig med flere ting. Fx en smørekniv eller en målepind til træers højde. Eller hvad med små svampe af træ? Efter snitningen bearbejdes produktet med sandpapir og olie.

Aktivitetstid: 1 time og op efter

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 12 år

S-51 Solcelle – Kapløb

Se de små biler køre eller insekter kravle rundt kun ved hjælp af lidt sollys.

Aktivitetstid: ½-1 time

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 6-10 år

S-55 Solcelle – DIY

Prøv kræfter med at lege med små-elektronik. Lav en lille blæser til de varme dage eller måske en oplader til mobilen eller noget helt andet.

Aktivitetstid: ½-2 time

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: min. 10 år

S-56 Solcelle – DIY race

Prøv at samle jeres egen solcelle bil og se hvem der har den hurtigste.

Aktivitetstid: ½-2 time

Antal: max. 10 deltagere

Vejl. Alder: min. 10 år

Aktiviteter - S

S-65 Stormlampe

Lav en primitiv lygte til brug når det suser og mørket falder på. Med få remedier kan du bygge en flot lygte, der er nem at transportere.

Aktivitetstid: 1 time

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 10 år

S-70 Speeddating

Hvor godt kender du egentlig dine spejdervenner? Måske er det på tide at finde ud af det? Og måske du kan lære noget nyt ved at speeddate dem. Du skal være villig til at svare på spørgsmål om dig selv, men også villig til at stille dem.

Aktivitetstid: 1 time

Antal: Valgfrit, men helst lige antal

Vejl. Alder: Min. 12 år

S-73 Spritbrænder

På denne aktivitet kan du lave din egen spritbrænder ved hjælp af dåser og tegnestifter. En sjov aktivitet, med et brugbart produkt - lav fx en kop kaffe derpå bagefter.

Aktivitetstid: 1 time

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 12 år

S-80 Sæbebobler

Lav fantastisk store sæbebobler med den rigtige sæbeblanding - kan du være i en boble? Prøv at blæse boblerne gennem forskellige ting, og se hvordan en sæbeboble bliver til.

Aktivitetstid: ½-2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

Aktiviteter - S

S-85 Søens liv

Gå på opdagelse ved søen. Her er masser af liv. Det krible-krabler med krebsdyr, fisk, tanglopper, frøer m.m. Hvad er det for dyr? Hvordan lever de? Vi udstyrer os med net, bakker, lup, akvarier og fiskestænger og fanger løs og undersøger, hvad det er, løbende.

Aktivitetstid: 3 timer

Antal: 12 deltagere

Vejl. Alder: Alle

S-90 Skriv med sollys

Med kun en lup og solskin kan du brænde i træ og lave dit eget navneskilt.

Aktivitetstid: 1/2-1 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 8 år

S-95 Solsystemets størrelse

Vores solsystem er stort; men hvor stort er det i virkeligheden. Det kan være svært at forstå, når man kun kigger på billeder af modeller. Derfor kan det være en fordel at lave en model. Ved at bruge de rigtige forhold mellem størrelser og afstande, kan man begynde at forstå vores plads i verdensrummet.

Aktivitetstid: 1-4 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 10 år

Aktiviteter - T

T-10 Tinstøbning

Lav jeres egne støbeforme med det motiv I har lyst til. Smelt tin og lav en fin figur. Bearbejd evt. produktet til et smykke.

Aktivitetstid: 2-3 timer

Antal: 10 deltagere

Vejl. Alder: Min. 10 år

Aktiviteter - T

T-15 Tornado

Mærk suset fra en tornado i en sodavandsflaske. Leg med saft i to flasker og se, hvordan en tornado virker.

Aktivitetstid: ½ time

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 8 år

T-20 Teambuilding

Lær hinanden bedre at kende og prøv hinandens styrker af gennem en række aktiviteter.

Aktivitetstid: 2-3 timer

Antal: Min. 5 deltagere

Vejl. Alder: 13 år

T-25 Træk dit døgn

Det næste døgn trækker du din aktivitet - måske får du søvn, måske ikke så meget. Der er både leg, alvor og færdigheder i spil og det hele er tilfældigt. Vær klar til at have det sjovt som patrulje.

Aktivitetstid: 24 timer

Antal: Valgfrit, men patruljevis

Vejl. Alder: 14 år

T-30 Tømmerflåde

Byg en tømmerflåde. Der er flere modeller og sværhedsgrader at vælge imellem.

Aktivitetstid: 1-3 timer

Antal: 10 deltagere (2 flåder)

Minimumsalder: 10 år (skal kunne svømme)

Aktiviteter - T

T-40 Træbingo

Der er mange forskellige træer på Næsbycentret, kan du finde en af hver sort, som eg, birk og bøg.

Aktivitetstid: 1 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

Aktiviteter - U

U-05 U-båd

En tømmerflåde der ligger meget lavt i vandet, til 2 personer. Kan du holde dig tør?

Aktivitetstid: 2 time

Antal: 2 pers. pr. u-båd

Minimumsalder: 10 år (skal kunne svømme)

Aktiviteter - V

V-01 Vandkamp

Trænger I til at køle lidt ned eller mangler I en undskyldning for at give jeres ledere en gang vand? Uanset grund, så er vandkamp en sjov aktivitet for alle i gruppen.

Aktivitetstid: 1-2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

V-02 Vandrensning

At kunne rense sit spildevand er meget vigtigt i et moderne samfund, men hvordan gør man? Aktiviteten hjælper jer med inspiration til at lave og eksperimentere med jeres helt eget vandrensningssystem.

Aktivitetstid: 2 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 8 år

Aktiviteter – V

V-03 Vandseng

Har du prøvet at lave din egen vandseng? Eller nogensinde ligget på en? Ellers skulle du prøve denne aktivitet.

Aktivitetstid: 1-3 timer

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 14 år

V-15 Vikingelege

Spændende og anderledes lege fra vikingetiden.

Aktivitetstid: ½-1½ time

Antal: Min. 6 deltagere

Vejl. Alder: Alle

V-20 Vikingsmykker - Historisk værksted

Der er i udgravningerne fra Vikingetiden fundet mange slags smykker. Før man fandt på at lave mønter, brugte man sine smykker til at betale med, ved at skære et stykke af sin arming. I dette historiske værksted, kan du bl.a. lave en smuk flettet arming af kobbertråd, guidet fra et stabsmedlem.

Aktivitetstid: 3 timer

Antal: Max. 10 deltagere

Vejl. Alder: Min. 12 år

V-25 Vildmandsdag

Her er et forslag til, hvordan en dag kan anvendes på primitiv vis. Dagen indeholder bl.a. bål-tænding med stål og flint, tæveøvelse, bivuakbygning m.m. Der er også aktiviteter med mad.

Aktivitetstid: 1 dag

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: 10 år

Aktiviteter – V

V-30 Vindmølleleg

Kom og vær med til at bygge din egen vindmølle/håndpropel - og få en snak om, hvad nytte vindmøller gør i vores samfund.

Aktivitetstid: 1 time

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Fra 6 år

Aktiviteter - Æ

Æ-10 Ægget i flasken (OBS køb fødevarer)

Kan man få et æg i en flaske? Prøv. Kan man få det op igen?

Aktivitetstid: ½ time

Antal: Valgfrit

Vejl. Alder: Alle

