



Klimaaftryk opgjort i kg ved madbestilling på Næsbycentret

Madbestillingssedlen indeholder de mest almindelige daglig- og spejdervarer. Listen er inddelt i kategorier som mejeri, dybfrost, kolonial, m.fl. Denne seddel vil oplyse hvilke klimaaftryk de enkelte madvarer der kan bestilles har. Klimaaftrykket opgøres i CO₂e pr. kg.

Du har nok hørt om CO₂ før, men hvad er CO₂e?

For at udregne klimapåvirkningen fra forskellige drivhusgasser, fx metan og kuldioxid, har man opfundet en fælles enhed CO₂-ækvivalenter, CO₂e. Så den samlede klimapåvirkning fra de forskellige drivhusgasser omregnes til CO₂.

Sedlen skal anses som et værktøj, der kan belyse klimaaftrykket af vores fødevareforbrug og bidrage til at fremme mere klimavenlige madvaner.

Der er ikke taget højde for andre bæredygtighedsfaktorer som eksempelvis dyrevelfærd, sociale forhold eller biodiversitet, som ligeledes bør indgå i vurderingen af et bæredygtigt fødevareforbrug. Derfor kan det bruges som et værktøj der giver viden om klimaaftrykket, og kan bruges som supplement til eksempelvis fairtrademærket og ø-mærket.

Data stammer fra Den Store Klimadatabase fra Concito, som formidler klimaviden og -løsninger til politikere, erhvervsliv og borgere.

CO₂e som fremgår i skemaet tager udgangspunkt i det specifikke produkt eller et lignede produkt.



Klimaaftryk opgjort i kg ved madbestilling på Næsbycentret

Brød	CO2e pr. kg
Franskbrød, stor, med kerner	0,74
Pølsebrød, 14 stk.	0,74
Rugbrød, 950 g	0,62
Sødmælksbrød	0,74
Toastbrød, fin (Coop)	0,74
Toastbrød, grov (Coop)	0,74
Pitabrød 4 stk., Alm. Store/ Jumbo (Coop)	0,74
Pitabrød 4 stk. Grov, store Jumbo (Ånglemark)	0,74
Pitabrød 6 stk., alm (Coop)	0,74
Pitabrød 6 stk. Grov (Coop)	0,74
Baguettes alm flutes 2pak (x-tra)	0,74
Baguettes, grove flutes, 2pak (x-tra)	0,74
Burgerboller, alm, 6stk (Coop)	0,74
Burgerboller, alm. STORE, 4 stk (Coop)	0,74
Burgerboller, Fuldkorn STORE, 4stk (Hatting)	0,74

Mejeri /Ost	CO2e pr. kg.
Sødmælk (Arla)	0,79
Letmælk (x-tra)	0,61
Skummetmælk (x-tra)	0,48
Kærnemælk (Arla)	??
Minimælk (x-tra)	0,48
Kakaomælk (Coop)	0,65
Koldskål (Coop)	0,97
Piskefløde (Coop)	2,14
Smør, 250 g (Coop)	3,92
Kærgården, alm. Str.	3,80
Æg, 15 stk (Coop)	0,85
Gær	
Plantemargarine (Coop)	2,93
Stegemargarine (x-tra)	2,93
Revet ost, Mozzarella, 250 g	7,72
Revet ost, 500 g (x-tra)	7,72
Ymer (Coop)	1,08
Yoghurt jordbær (x-tra)	1,08
Yoghurt pære/banan (Coop)	1,08



Klimaaftryk opgjort i kg ved madbestilling på Næsbycentret

Rejeost	7,72
A-38 (Arla)	1,08
Ost i skiver, mild, Emilie el. Frederikke	7,72
Ost i skiver, mellem-lagret, Frederik	7,72
Ost i skiver, Gouda, stor pk (x-tra)	7,72
Hel stk Ost - mellemlagret	7,72
Feta ost i tern	2,92
Feta ost, hel blok, (PUCK)	2,92
Koldskål (Arla)	0,97
Mayonnaise (x-tra)	3,55
Remoulade (x-tra)	1,88
Creme Fraiche, 18%, ½ L (Coop)	2,02

Dybfrost	CO2e pr. kg
Is, regnbue	??
Is, vanilje	??
Is, nougat	??
Kylling, 1500 g	2,22
Flutes, alm, 15 stk (x-tra)	0,74
Flute, grove, 12 stk (Coop)	0,74
Grønsagsblanding, 1 kg (x-tra)	
Ærter, 1 kg (x-tra)	0,87
Grønne bønner, 1kg (x-tra)	1,04
Hvidløgsflutes (x-tra)	0,74
Majs, løse, 650 g. (Coop)	0,61
Kertemindegrønt, div. Grøntsager, bl.a. 650g (Coop)	
Pommes frites, 1kg (x-tra)	0,65
Laksefilet, 2stk., 200 g, (Coop)	9,11

Pålæg	CO2e pr. kg
Kødpølse ***	1,81
Leverpostej, grov, 450g (Stryhns)	3,51
Leverpostej, 500g (x-tra)	3,51
Rullepølse (x-tra)	3,38
Hamburgerryg (x-tra)	3,38
Spegepølse, sdr jysk (Coop)	6,07



Klimaaftryk opgjort i kg ved madbestilling på Næsbycentret

Salami, stor pk (x-tra)	5,06
Skinke i skiver, (x-tra)	3,38
Pølser, røde, 8stk (x-tra)	1,81
Pølser, brune, party, 10stk	1,81
Grillpølser, brune, 10 stk (x-tra)	1,81
Bacon i tern, 150g (Coop)	4,80
Røget medister i ring	2,21
Bacon i skiver, 2pk (x-tra)	4,80
Skinketern, 150g (Coop)	3,38
Skinkestrimler, 200g (x-tra)	3,38
Cocktailpølser, 200g (x-tra)	1,81
Pepperoni, 150 g	5,06
Kartoffelsalat, 1 kg (Coop)	1,18

Slagter	CO2e pr. kg
Oksekød, hakket	32,51
Oksekød, tern	32,51
Flæskeskød, hakket	3,85
Flæskeskød, tern	3,85
Kalkunbryst, 900 g	3,18
Kyllingebryst	3,44
Medisterpølse	2,21
Bacontern, slagter	4,80
Baconskiver, slagter	4,80
Svinekoteletter	3,57

Saft og Juice	CO2e pr. kg
Appelsinjuice, 1,5 L (x-tra)	1,64
Æblejuice, 1,5 L (x-tra)	1,64
Blandet saft, rød, 1,5 L (x-tra)	2,58
Saftevand, Fun (1:11)	2,58
Multijuice 1,5 L (x-tra)	1,64
Sodavand, ½ L	0,55
Sodavand, 1,5 L	0,55

Frugt og grønt	CO2e pr. kg
Salathoved	0,59



Klimaaftryk opgjort i kg ved madbestilling på Næsbycentret

Iceberg salat	0,59
Kinakål	0,25
Hvidkål	0,25
Blomkål	0,71
Tomater	0,70
Agurk	0,56
Champignon, 350 g	0,47
Gulerødder, 1 kg	0,25
Gulerødder, 1,5 kg	0,25
Kartofler, 2 kg	0,36
Løg	0,90
Grøn peber	1,02
Rød peber	1,02
Gul peber	1,02
Bananer	0,98
Æbler	0,66
Pærer	0,38
Blommer	0,58
Jordbær, 500 g	0,56
Broccoli	0,71
Porre	0,32
Hvidløgsnet m 3-4stk.	1,33

Kager	CO2e pr. kg
Skærekage	2,15
Småkager	2,98
Tvebakker	0,74
Kammerjunker	2,63
Knækbrød	1,08
Chokoladekiks (x-tra)	2,75
Marie kiks, 3pak (x-tra)	2,75
Ris-kager (x-tra)	??
Vafler, vanille (til is)	2,10
Isvafler, 10 stk	2,10

Kaffe og The	CO2e pr. kg
Kaffe	3,18
Tebreve, frugtte	8,41
Tebreve, earl grey	8,41
Tebreve, grøn te	8,41



Klimaaftryk opgjort i kg ved madbestilling på Næsbycentret

Løs the, 200 g	8,41
Kakaopulver til bagning/varm kakao, 250 g	4,98

Kolonial	CO2e pr. kg
Spaghetti, 1 kg (x-tra)	1,73
Pastaskruer, 1 kg (x-tra)	1,73
Løse ris, 4 kogeposer	1,28
Løse ris, 1 kg (x-tra)	1,28
Ferskner	1,70
Ananas i skiver	1,30
Pærer, syltede, halve	1,04
Rosiner, 250 g (x-tra)	2,63
Sukker, 1 kg	2,00
Eddike, 1 L	1,93
Mel, fint, 2 kg	0,84
Mel, groft, 2 kg	0,84
Ketchup, 1kg (x-tra)	2,01
Ketchup, 1kg (Heinz)	2,01
Sennep, stærk (x-tra)	1,76
Stegte løg, stor (x-tra)	4,30
Tomat pure, store ds, 140 g	2,48
Tomat pure, flaske, 800 g	2,48
Flæde hakkede tomater	1,26
Champignon i skiver (x-tra)	0,47
Cocktail pølser på dåse, 3-pak	1,81
Tun i olie (x-tra)	5,60
Tun i vand (x-tra)	5,60
Torskerogn, 2-pak (x-tra)	11,27
Makrel i tomat, 4 ds	9,12
Kikærter (Coop)	0,88
Kidneybønner (Coop)	1,05
Ymerdrys, 500 g	??
Kulør	??
Kartoffelmel, 500 g	1,31
Majs, dåse (x-tra)	0,61
Baked beans (Coop)	1,53

Krydderier	CO2e pr. kg
Peber, stødt, 100 g	4,30



Klimaaftryk opgjort i kg ved madbestilling på Næsbycentret

Peber, hele korn, 100g	4,30
Karry, 90 g	4,70
Salt, groft, 800 g	0,44
Salt, fint, 1 kg	0,44
Oregano, 25 g	4,44
Paprika, 100 g	4,70

Morgenmad	CO2e pr. kg
Cornflakes, 1kg (x-tra)	1,51
Cornflakes, 500 g (Kellogs)	1,51
Havregryn, fin, 1 kg	0,95
Havregryn, grov, 1 kg	0,95
Jordbærmarmelade (x-tra)	1,80
Hindbærmarmelade (x-tra)	1,80
Solbærmarmelade (x-tra)	1,80
Honning, fast (x-tra)	0,77
Nutella, 350 g	3,97
Pålægsschokolade, lys (x-tra)	5,18
Pålægsschokolade, mørk (x-tra)	5,18
Müsli, 1 kg (x-tra)	1,76